

# Kom Erbij Week in Tiel

## Warme maaltijd

Dagelijks



12:00 uur



Zorgcentrum Lingewaarde, restaurant, Gasthuislingelaan 2.



2-gangenmenu: soep en hoofdgerecht €9,45.

2-gangenmenu: hoofdgerecht en toetje €9,00.

3-gangenmenu: soep, hoofdgerecht en toetje €10,35.



Aanmelden is niet nodig.



Het hele jaar door kan hiervan gebruik worden gemaakt.

## Workshop positieve gezondheid

Donderdag 26 september



09:30 - 11:00 uur



Santé Partners, Siependaallaan 1, Tiel.



m.vandegraaf@santepartners.nl (uiterlijk 23 sept.)

## Walk & talk groepswandeling

Zaterdag 28 september



09:45 uur tot uiterlijk 12:00 uur



Parkeerterrein winkelcentrum Westlede, verzamelpunt bij knaloranje busje.



esther@tielsemaatjes.nl (uiterlijk 27 sept.)



Tielse Maatjes. Wandelroute is rolstoelvriendelijk.

## Wafels eten

Zondag 29 september



12:00 - 15:00 uur



Inloophuis, Doctor Schaepmanstraat 23, Tiel.



inloophuis.tiel@gmail.com

## Workshop Graffiti jongeren

Zondag 29 september



15:00 - 17:00 uur



Talenthouse, Burgemeester Hasselmanplein 4, Tiel.



j.hamid@meegeldersepoort.nl (MEE Plus)

## Beweeggroep

Maandag 30 september



11:00 - 12:00 uur



Zorgcentrum Lingewaarde, Gasthuislingelaan 2, Tiel.



Aanmelden is niet nodig.

## Creatieve workshop

Dinsdag 1 oktober



10:00 - 12:00 uur



Drumtse Hof, De Balije 1, Tiel.



mvaneldik@telfort.nl



Tielse Vrouwen Contactgroep.

## Schilderclub

Dinsdag 1 oktober



10:00 - 12:00 uur



Zorgcentrum Lingewaarde, Gasthuislingelaan 2, Tiel.



Aanmelden is niet nodig.

De Kom Erbij Week staat in het teken van ontmoeting en sociaal contact. Er worden verschillende activiteiten aangeboden. Veel van deze activiteiten vinden niet alleen in de Kom Erbij Week plaats, maar het hele jaar door! Doe jij ook mee? Meld je dan nu aan.

## Het Betuwse Mamacafé

Woensdag 2 oktober



10:00 - 12:00 uur



Zinder Café, Rechtbankstraat 1, Tiel.



chantal@hetbetuwsemamacafe.nl

## Handwerkclub

Woensdag 2 oktober



14:00 - 16:00 uur



Zorgcentrum Lingewaarde, Gasthuislingelaan 2, Tiel.



Aanmelden is niet nodig.

## Puzzelcafé

Woensdag 2 oktober



10:00 - 12:00 uur



Bibliotheek Rivierenland, Rechtbankstraat 3, Tiel.



renate.olthof@bibliotheekrivierenland.nl

## Maakplaats - open inloop

Woensdag 2 oktober



10:00 - 12:00 uur



Bibliotheek Rivierenland, Rechtbankstraat 3, Tiel.



rivierenland.op-shop.nl/1166/maakplaats-15



Kaartje kost 5 euro inclusief gebruik materialen en apparaten.

## Lunch en wandeling

Donderdag 3 oktober



12:00 - 15:00 uur



Dynamiek, Haaftenlaan 26, Tiel.



c.verduijn@planet.nl, 06-41417911 (vol is vol).



Wandelen met Mantelzorgers & Mozaïek Welzijn. Bij slecht weer is er een binnenactiviteit.

## High tea

Donderdag 3 oktober



14:00 - 16:00 uur



Vegro, Hertog Reinaldlaan 2-4, Tiel.



tiel@vegro.nl, 088-1941445. Je krijgt een bevestiging (vol is vol).



Deze high tea is gratis. Mede mogelijk gemaakt door sponsors. Eet niet te veel met de lunch, want er is genoeg.



WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID